

Меню

Меню понедельник 12,26 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№14/2015г Масло сливочное (порциями)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120.	0,030	11,570.	48
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	2,500.	13,000.	86
Батон	30		2,250.	0,870.	15,420.	79
ИТОГО:	416	45,00	11,803	16,638	73,139	499
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№338Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173 /2015 г,Дели каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,549	7,296	25,325	197
№382/2015г,Дели Какао с молоком	200		3,972	2,300	6,168	61
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
вафли весовые 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172,00
ИТОГО:	652	92,76	19,671	15,866	87,713	616,00
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК от 2024г Котлеты из мяса птицы	90		10,493	9,730.	6,771	157
№302/2015г, Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК №2694 от 14.09.2023 г Напиток из вишни	200		0,120.	0,030.	11,570.	48
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100.		0,400.	0,400.	9,800.	47
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000.	60
ИТОГО:	705	92,76	20,155	15,919	87,856	581
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г,Дели Пш из свежей капусты с картофелем	250.		1,818	5,195	8,940.	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог Зебра	50.		4,273	11,866	31,785	251
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	66,00	10,255	21,008	63,608	489

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

